



РАШЭННЕ

РЕШЕНИЕ

26 февраля 2016 г. № 74

г. Столбцы

г. Столбцы

Об утверждении Программы по формированию здорового образа жизни, сохранению и укреплению здоровья среди населения Столбцовского района на 2016-2020 годы

На основании подпункта 1.4 пункта 1 статьи 17 Закона Республики Беларусь от 4 января 2010 года «О местном управлении и самоуправлении в Республике Беларусь» Столбцовский районный Совет депутатов РЕШИЛ:

1. Утвердить прилагаемую Программу по формированию здорового образа жизни, сохранению и укреплению здоровья среди населения Столбцовского района на 2016-2020 годы.

2. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на постоянную комиссию Столбцовского районного Совета депутатов по вопросам социальной сферы.

Председатель



А.Р.Казяковский

УТВЕРЖДЕНО

Решение

Столбцовского районного
Совета депутатов

26.02.2016 №74



Программа

по формированию здорового образа жизни, сохранению и укреплению
здоровья среди населения Столбцовского района на 2016-2020 годы

По утверждению специалистов ВОЗ, здоровье на 50-55% зависит от образа жизни человека, на 20-23% — от наследственности, на 20-25% — от состояния окружающей среды (экологии) и на 8-12% — от работы системы здравоохранения. В связи с тем, что здоровье человека зависит от образа жизни, можно считать, что генеральной линией формирования, сохранения и укрепления здоровья населения является здоровый образ жизни (далее - ЗОЖ).

В последние годы в Столбцовском районе к вопросу демографической ситуации приковано пристальное внимание как органов власти и самоуправления, так и заинтересованных служб и ведомств. Это обусловлено превышением смертности над рождаемостью, прогрессирующим старением населения. Численность населения района за период 2009-2014 гг. сократилась на 3,4 тыс. человек, в том числе на 297 человек в 2014 году в сравнении с 2013 годом. Доля сельского населения в 2011 году составляла 61,5 %, в 2013 году – 59,4 %, в 2014 г.- 58,6%.

Общая смертность населения является наиболее объективным критерием, отражающим самую близкую к действительности и ёмкую информацию о здоровье населения. В Столбцовском районе, как и в области и республике в целом, показатель общей смертности населения имеет стойкую тенденцию к росту, но с 2010 года отмечается снижение с 20,6 до 19,3 на 1000 населения (в 2014г. показатель смертности по Минской области 14,3 на 1000). В 2014 году показатель общей смертности сельского населения, как и в предыдущие годы, выше, чем городского (26,4 и 9,1 на 1000 соответственно). Основными причинами общей смертности населения района в 2014 году, как и в прошлые годы, явились болезни системы кровообращения (52,5%), старость (19,3%), новообразования (12%), травмы (7,9%). Показатели смертности от болезней системы кровообращения и от внешних причин среди населения Столбцовского района в 2014 году превысил средне областной показатель смертности на 29,6% и на 18% соответственно. Уровень младенческой смертности в 2014 году снизился с 3,8 в 2013 до 1,9 на 1000 (средне областной показатель 3,9 на 1000).

О неблагоприятной демографической ситуации в районе свидетельствует динамика рождаемости, снижение которой имеет выраженный характер. Показатель рождаемости, по сравнению с 2013 годом, снизился в районе на 0,2% с 13,1 до 12,9 на 1000 населения в 2014 году (в среднем по области 13,2 на 1000).

К одним из показателей демографических угроз отнесен коэффициент депопуляции (КД) - отношение числа умерших к числу родившихся, предельно допустимое значение которого равно единице. Значение показателя больше единицы свидетельствует о депопуляции, т.к. число умерших превышает число родившихся.

В 2013 году КД составлял – 1,51, а в 2014 году составил 1,49.

Уровень общей заболеваемости населения Столбцовского района за 2010 - 2014 годы колебался от 1548,8 на 1000 населения в 2010 году до 1650,6 на 1000 в 2014 году, но остался выше среднеобластного показателя на 11,7 % (1457,2).

По сравнению с 2013 годом отмечается рост заболеваемости новообразованиями, болезнями глаз, нервной системы, эндокринной системы, уха и сосцевидного отростка, крови, мочеполовой и костно-мышечной систем. Ниже уровня 2013 года заболеваемость инфекционными и паразитарными болезнями, болезнями системы кровообращения, органов дыхания, болезнями кожи и подкожной клетчатки, врожденными аномалиями и пороками развития, психическими заболеваниями, травмами и отравлениями. Не может не беспокоить состояние здоровья детей и подростков.

Все вышеуказанное свидетельствует о необходимости целенаправленной профилактической работы по воспитанию у населения личной ответственности за собственное здоровье, формированию потребностей в соблюдении правил здорового образа жизни и сознательном отказе от вредных привычек.

Реализация настоящей Программы будет способствовать созданию приоритетов в общественных отношениях, позволяющих создать государственный механизм поддержки выбора здорового образа жизни и сформировать высокий спрос на личное здоровье, создать предпосылки для его удовлетворения. В комплексе с другими оздоровительными мероприятиями реализация данной цели позволит стабилизировать основные показатели здоровья населения Столбцовского района.

Цель:

1. Основной целью настоящей Программы является создание благоприятных условий для реализации принципов здорового образа жизни населения Столбцовского района во всех сферах деятельности.

2. Формирование потребностей населения в соблюдении принципов здорового образа жизни и сознательном отказе от саморазрушающего поведения.

3. Обеспечение участия в процессе формирования здорового образа жизни исполнительных и распорядительных органов власти, всех организаций и учреждений Столбцовского района.

4. С целью реализации настоящей Программы определен план мероприятий по ее выполнению согласно приложению.

5. Создание оптимальных условий для получения доступной информации и приобретения навыков по здоровому образу жизни среди различных слоев населения.

6. Совершенствование системы обучения навыкам формирования здорового образа жизни в трудовых коллективах.

Задачи:

1. Сформировать у населения Столбцовского района убеждение в престижности здорового поведения и воспитывать потребность в здоровом образе жизни.

2. Создать постоянно действующую систему информирования и обучения населения вопросам сохранения и укрепления здоровья.

3. Повысить эффективность работы организаций и учреждений по вопросам формирования здорового образа жизни.

4. Совершенствовать систему оказания психологической помощи населению.

Срок реализации:

2016 – 2020 годы

Ожидаемые результаты:

В итоге реализации Программы предполагается:

- широкое вовлечение различных категорий населения в оздоровительный процесс;
- укрепление здоровья, повышение производительности труда;
- снижение распространенности табакокурения и потребления алкоголя, уменьшение заболеваемости, нетрудоспособности и смертности от основных хронических неинфекционных заболеваний на 3 процента;
- улучшение качества и увеличение продолжительности жизни.

Объемы и источники финансирования:

Финансирование Программы будет осуществляться из местного бюджета в пределах выделенных средств, собственных средств исполнителей Программы.

Приложение
к Программе по формированию
здорового образа жизни, сохранению и
укреплению здоровья среди населения
Столбцовского района на 2016-2020
годы

Мероприятия
Программы по формированию
здорового образа жизни,
сохранению и укреплению здоровья
среди населения Столбцовского
района на 2016-2020 годы



№ п/п	Наименование мероприятий	Исполнители	Срок выполнения
Организационные мероприятия			
1.			
1.1.	Создать инициативную группу, комитет по разработке и контролю реализации программы по здоровому образу жизни (далее - ЗОЖ)	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Столбцовского районного исполнительного комитета (далее - райисполком), отдел образования, спорта и туризма райисполкома, Уз «Столбцовская ЦРБ» (далее - ЦРБ), ГУ «Столбцовский РЦГиЭ» (далее - РЦГиЭ)	1-е полугодие 2016 года
1.2.	Включать в планы работы сельских исполнительных комитетов вопросы по формированию ЗОЖ (далее - ФЗОЖ) на объектах подведомственной территории	сельские исполнительные комитеты	2016-2020
1.3.	Включать мероприятия по формированию ЗОЖ в планы работы предприятий, организаций учрежденных на год	руководители организаций и предприятий	2016-2020
1.4.	Назначить приказами по предприятиям, организациям и	руководители организаций и	2016-2020

	учреждениям, ответственных лиц, за планирование и организацию работы по формированию ЗОЖ, обеспечение действенного контроля по ФЗОЖ	предприятий	
1.5.	Обеспечить наличие информационных стендов для размещения информационно-образовательных материалов (далее - ИОМ) по профилактике зависимостей, заболеваний	руководители организаций и предприятий	2016-2020
1.6.	Обеспечить межведомственное взаимодействие между учреждениями культуры, образования, спорта и туризма, средствами массовой информации, общественными объединениями с целью включения их в профилактическую работу с населением по организации работы по ФЗОЖ	отдел идеологической культуры и по делам молодежи райисполкома, ЦРБ, РЦиЭ	2016-2020
1.7.	Организовать обучение формам и методам работы по формированию ЗОЖ руководителей и специалистов предприятий, организаций, ведомств	отдел идеологической культуры и по делам молодежи райисполкома, ЦРБ, РЦиЭ	2016-2020
1.8.	Руководителям организаций и учреждений всех форм собственности предусмотреть меры морального и материального стимулирования работников, ведущих здоровый образ жизни, и объявлению территорий своих организаций зонами, свободными от курения	руководители организаций и предприятий	2016-2020
1.9.	Обеспечить ежегодную оценку эффективности организации работы по формированию ЗОЖ в учреждениях, организациях и на предприятиях района с последующим заслушиванием на совещании у заместителя председателя РИК, курирующего вопросы социальной сферы	отдел идеологической культуры и по делам молодежи райисполкома, РЦиЭ, ЦРБ	2016-2020
1.10.	Разрабатывать и издавать ИОМ (памятки, листовки и др.) по вопросам ФЗОЖ, профилактики зависимостей, заболеваний	РЦиЭ, ЦРБ	2016-2020
1.11.	Организовать и обеспечить распространение ИОМ, видеороликов, презентаций по формированию и пропаганде ЗОЖ во все учреждения и организации, своевременно обновлять их, организовать рассылку по электронной почте	РЦиЭ, ЦРБ, руководители организаций и предприятий	2016-2020
2.	Формирование установки и мотивации населения на здоровье как высшую ценность; обеспечение условий для здорового образа жизни и профилактики заболеваний		

2.1.	Обеспечить материально-техническое оснащение отделения профилактики в составе поликлиники ЦРБ для осуществления первичной диагностики и консультаций населения по вопросам охраны здоровья	ЦРБ	2016-2020
2.2.	Проводить ежегодный профилактический осмотр населения с применением аппаратной скрининг-диагностики для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов	ЦРБ	2016-2020
2.3.	В программу школ здоровья включить вопросы рационального питания, оптимального двигательного режима, профилактики зависимости (алкоголь, курение, наркотики), стрессов с целью профилактики неинфекционных заболеваний	ЦРБ	2016-2020
2.4.	Повышать информированность населения трудоспособного возраста в школах здоровья по вопросам профилактики артериальной гипертонии, атеросклероза, избыточного веса, ожирения, сахарного диабета, травм, отравлений	ЦРБ, РЦГиЭ	2016-2020
2.5.	Обеспечить работу факультативов по семейной этике, подготовке к семейной жизни, курсов, семинаров-тренингов по бесконфликтному общению с привлечением родителей	отдел образования, спорта и туризма райисполкома	2016-2020
2.6.	Проводить работу по формированию навыков ЗОЖ, начиная с воспитанников дошкольных учреждений	отдел образования, спорта и туризма райисполкома	2016-2020
3.	Создание условий для духовно-нравственного, интеллектуального и физического потенциала молодежи, популяризация и содействие оздоровительной физической активности		
3.1.	Обеспечить сотрудничество с общественными объединениями и религиозными конфессиями по вопросам пропаганды идеологии нравственных ценностей и ЗОЖ (семинары, профилактические акции, круглые столы, диспуты)	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, ЦРБ, РЦГиЭ, ГУ «Редакция газеты «Прамень» и радиовещания «Радыё Стоўбцы» (далее - СМИ), отдел образования, спорта и туризма райисполкома, РК ОО «БРСМ», районное объединение Белорусского общества Красного Креста, (далее - РО «БОКК»),	2016-2020

3.2.	<p>Пропагандировать оздоровительные методики, физическую культуру и массовые виды спорта, вовлекать детей и молодежь в систематические занятия физической культурой и спортом</p>	<p>религиозные конфессии отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, отдел образования, спорта и туризма райисполкома, РК ОО «БРСМ», ЦРБ, РЦГиЭ</p>	2016-2020
3.3.	<p>Провести районный смотр-конкурс на лучшую организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в учреждениях образования, на предприятиях, в учреждениях и организациях района</p>	<p>отдел образования, спорта и туризма райисполкома</p>	2016-2020
3.4.	<p>Создать условия по внедрению мероприятий по сохранению здоровья трудящихся (включение производственной гимнастики) на предприятиях, в учреждениях и организациях, направленных на снижение профессиональной заболеваемости; создание на предприятиях и организациях условий, направленных на развитие физической культуры среди трудящихся и членов их семей</p>	<p>руководители организаций и предприятий</p>	2016-2020
3.5.	<p>Возобновить проведение в общеобразовательных школах гимнастики перед началом занятий</p>	<p>отдел образования, спорта и туризма райисполкома</p>	2016-2020
3.6.	<p>Обеспечить на базе спортивных сооружений (независимо от их ведомственной принадлежности) работу физкультурно-оздоровительных групп, спортивных секций для различных возрастных групп, в том числе сельского населения</p>	<p>отдел образования, спорта и туризма райисполкома</p>	2016-2020
3.7.	<p>Организовывать и проводить спортивно-массовые мероприятия, приуроченные к Единым, Всемирным дням здоровья и акциям для различных возрастных групп населения</p>	<p>отдел образования, спорта и туризма райисполкома, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, РК ОО «БРСМ», руководители организаций и предприятий</p>	2016-2020
3.8.	<p>Организовывать и проводить районные соревнования по различным видам спорта.</p>	<p>отдел образования, спорта и туризма РИК, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи</p>	2016-2020

3.9.	Изучить возможность создания условий для занятий населения массовой физкультурой: оборудование турников в каждом дворе, велодорожек в каждом населенном пункте, др.	райисполкома отдел жилищно-коммунального хозяйства райисполкома, РУП «Столбцовское ОКС»	2016-2020
4.	Разработка и внедрение системы подготовки детей, подростков и молодежи к семейной жизни, нравственного воспитания, консультирование по вопросам профилактики заболеваний, передаваемых половым путем, формирование сексуальной культуры в обществе в единой системе гигиенического воспитания населения	райисполкома	2016-2020
4.1.	Продолжить разработку и реализацию профилактических проектов по тематикам ЗОЖ в учреждениях дошкольного и общего среднего образования	отдел образования, спорта и туризма райисполкома, ЦРБ, РЦГиЭ	2016-2020
4.2.	Обеспечить организацию обучения воспитателей и учителей навыкам ЗОЖ, формам и методам обучения подростков в области нравственно-полового воспитания, а также по вопросам профилактики ИППП	отдел образования, спорта и туризма райисполкома, ЦРБ, РЦГиЭ	2016-2020
4.3.	Проводить мероприятия по информированию населения о вопросах планирования семьи: расширить сеть консультационных пунктов для молодых пар по вопросам планирования семьи и правовой просвещенности населения по вопросам брачно-семейных отношений	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, отдел образования, спорта и туризма райисполкома, ЦРБ, РЦГиЭ	2016-2020
4.4.	Обеспечить размещение в СМИ, на транспорте, в местах проведения массового досуга, по месту жительства, работы и учебы населения информации о телефонах экстренной психологической помощи, Центре здоровья подростков и молодежи, психологических кабинетах	территориальный центр социального обслуживания населения»	2016-2020
4.5.	Развивать оказание консультативной помощи подросткам и молодежи по вопросам сексуальной культуры, подготовки к семейной жизни, в том числе на базе Центра здоровья подростков и молодежи	ЦРБ, филиал «Автомобильный парк № 17» ОАО «Миноблавтотранс»	2016-2020
5.	Формирование культуры питания, четких установок в пользу здорового рационального питания; развитие творческого потенциала, профилактика стрессов, формирование психоэмоциональной устойчивости населения к психологическим проблемам и кризисным ситуациям	ЦРБ	2016-2020
5.1.	Обеспечить проведение ранней диагностики нарушений обмена	ЦРБ	2016-2020

	веществ у детей и подростков, связанных с неправильным питанием: метаболический синдром, ожирение, сахарный диабет, др.		
5.2.	Организовать в учреждениях образования работу кружков, проведение мероприятий для детей и родителей по здоровому питанию	отдел образования, спорта и туризма райисполкома, администрация учреждений образования, ЦРБ, РЦГиЭ	2016-2020
5.3.	Проводить районные семинары, конференции, круглые столы по актуальным направлениям обеспечения здорового питания, нутрициологии, диетологии и гигиены питания, в т.ч. для различных категорий медицинских, педагогических работников, работников торговли и общественного питания	РЦГиЭ, ЦРБ, Столбовское райпо, отдел экономики райисполкома	2016-2020
5.4.	Обеспечить повышение информированности женщин репродуктивного возраста, беременных и кормящих женщин по вопросам грудного вскармливания (работа школ здоровья)	ЦРБ, РЦГиЭ	2016-2020
5.5.	Обеспечить создание и размещение на сайтах организаций здравоохранения, других органов государственного управления, а также организаций и предприятий электронной базы адресов и телефонов организаций, где можно получить консультации по вопросам профилактики стрессов, преодоления кризисных ситуаций	райисполком, ЦРБ, руководители предприятий и организаций	2016-2020
5.6	Создать условия для организации горячего питания работающих (столовая, буфет, комната приема пищи) с наличием необходимого оборудования (умывальник с подводкой холодной и горячей воды, нагревательные устройства, холодильник, посуда, мебель)	руководители организаций и предприятий	2016-2020
6.	Создание востребованной системы первичной профилактики неинфекционных заболеваний, а также алкоголизма, наркомании и табакокурения; создание здоровой и безопасной экологической среды дома и на работе; улучшение условий труда, быта и отдыха населения		
6.1.	Обеспечить ограничение продажи алкогольных и слабоалкогольных напитков и пива в объектах розничной торговли в дни трезвости, дни проведения выпускных вечеров в учреждениях общего среднего образования с запретом реализации в эти дни алкогольных напитков	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, отдел экономики райисполкома, отдел внутренних дел райисполкома, Столбовское райпо	2016-2020

6.2.	<p>Проводить рейды и выявлять на объектах торговли факты продажи алкогольной продукции, табачных изделий несовершеннолетним, а также нахождение несовершеннолетних в общественных местах в пьяном виде, распитие ими алкогольных, слабоалкогольных напитков или пива в местах, не предназначенных для употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков или пива, либо потребление в общественных местах наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, курение (потребление) табачных изделий в местах, где оно в соответствии с законодательными актами запрещено</p>	<p>отдел внутренних дел райисполкома, комиссия по делам несовершеннолетних райисполкома</p>	2016-2020
6.3.	<p>Обеспечить непрерывное образование и гигиеническое воспитание населения по повышению роли семьи в обществе, формированию здорового образа жизни и самосохранительного поведения посредством: - освещения на радио, в печатных и электронных СМИ по здоровому образу жизни с целью создания устойчивого образа успешного и преуспевающего некурящего (непьющего) человека</p>	<p>отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, отдел образования, спорта и туризма райисполкома, РК ОО «БРСМ», ЦРБ, РЦГ и Э</p>	2016-2020
6.4.	<p>Информировать население по вопросам ФЗОЖ с использованием Интернет-ресурсов, в т.ч. размещение информации по вопросам сохранения и укрепления здоровья на сайтах организаций всех форм собственности</p>	<p>ЦРБ, РЦГ и Э, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, руководители предприятий и организаций</p>	2016-2020
6.5.	<p>Обеспечить наличие аппаратов для измерения артериального давления (тонометров), определить ответственных за их использование, привлечь работников к регулярному измерению артериального давления</p>	<p>руководители организаций и предприятий</p>	2016-2020
6.6.	<p>Организовать перед началом киносеанса демонстрацию хронико-документальных, мультипликационных фильмов, видеороликов социальной рекламы, пропагандирующих ЗОЖ, профилактику зависимостей, заболеваний</p>	<p>отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, КУП «Миноблкиновидеопрокат»</p>	2016-2020
6.7.	<p>Обеспечить участие в международных акциях, Всемирных днях здоровья, направленных на сохранение и укрепление здоровья, охрану</p>	<p>ЦРБ, РЦГ и Э, РК ОО «БРСМ», руководители предприятий и</p>	2016-2020

	среды обитания человека	организаций, РУП «Столбовское ОКС», инспекция природных ресурсов и охраны окружающей среды (далее - инспекция ПР и ООС)	2016-2020
6.8.	Провести цикл информационных мероприятий для учащихся по темам: - «Профилактика ВИЧ-инфекции в молодежной среде»; - «Профилактика наркомании»; - «Профилактика табачной и алкогольной зависимости»	учреждения образования, ЦРБ, РЦГиЭ, отдел внутренних дел райисполкома	2016-2020
6.9.	Обеспечить работу волонтерского клуба, работающего по принципу «Равный обучает равного» по вопросам ФЗОЖ, профилактики ВИЧ-инфекции	отдел образования, спорта и туризма райисполкома, администрация учреждений образования, РК ОО «БРСМ», РО «БОКК», ЦРБ, РЦГиЭ	2016-2020
6.10.	Обеспечить контроль систем водоснабжения и водоотведения с последующим информированием заинтересованных	УП «Столбовское ОКС», инспекция ПР и ООС, РЦГиЭ	2016-2020
6.11.	Информировать население о состоянии окружающей среды и мерах, принимаемых по ее охране и оздоровлению.	инспекция ПР и ООС, СМИ	2016-2020
6.12.	Проводить месячники по благоустройству, озеленению, санитарной очистке населенных пунктов и смотры-конкурсы на лучший населенный пункт, улицу, дом	отдел жилищно-коммунального хозяйства райисполкома, УП «Столбовское ОКС», инспекция ПР и ООС, РЦГиЭ	2016-2020
7.	Оценка эффективности проводимой работы		
7.1	Проводить социологические исследования (анкетирования населения), основывающиеся на рекомендациях и методиках ВОЗ по вопросам ФЗОЖ	ЦРБ, РЦГиЭ	2016-2020